



Desafio Brasília de Remo Virtual

Como você pode participar?

1 – Podem participar desse Desafio os/as atletas federados/as à FRB. Caso você não seja federado, isso terá que ser feito pelo seu clube antes da inscrição na competição.

2 – As inscrições no Desafio serão feitas pelos clubes de remo. Informe seu treinador de remo sobre o interesse em competir.

3 - O clube terá até o dia 30 de junho para fazer as inscrições usando o sistema da Federação.

4 – Você pode se inscrever em uma ou mais categorias em disputa (veja abaixo a lista).

5 – A taxa de inscrição é de R\$ 50,00, cada, e deve ser recolhida pelos clubes e paga à Federação.

6 – Para participar, você deve ter um smartphone com acesso à internet e instalar o aplicativo da EXR. Não espere a data da inscrição para instalar o app.

- EXR App: www.exrgame.com

Os equipamentos compatíveis são:

- Celulares iOS ou Android
- Tablets iOS ou Android
- Apple TV 4ª Geração
- Computadores com conexão Bluetooth ou cabo de rede

7 – Na instalação do aplicativo você terá que abrir uma conta para usá-lo. Há um tutorial que explica os passos necessários.

Adicione o perfil das "Competições Virtuais Brasileiras" no aplicativo à sua rede de seguidores: EXR Account Followers.

8 – Com o app instalado, você poderá usá-lo conectado via bluetooth a um remoergômetro para treinar e para competir. Os remoergômetros que podem ser utilizados são:

- Technogym Skillrow - [como conectar](#)
- Concept 2 - [como conectar](#)

Na Concept 2, o modelo PM5 permite conexão via bluetooth e é o mais utilizado no Brasil. Procure usar o app antes de participar da competição.

9 – A competição começa na fase classificatória, entre os dias 24 de junho e 02 de julho. Ela será feita de forma assíncrona e remota.

Para validar o resultado da competição, o atleta deverá acessar o EXR App, conectar ao remo ergômetro, clicar na opção START > COMPETITION > SELECIONAR A DISTÂNCIA. Veja a distância da sua categoria na lista abaixo.

Sugerimos como forma de backup de resultados a vinculação com o aplicativo Strava de acordo com o seguinte procedimento: EXR-Strava Integration.

10 – O Resultado das Classificatórias será divulgado no dia 03 de julho, até as 18 horas.

11 - Serão classificados para a etapa final, os 6 (seis) melhores classificados na fase classificatória.

12 – As finais do Desafio serão realizadas no dia 07 de julho, na sede do Crossrowing, a partir das 8hs.

A critério da Federação, dependendo do número de inscritos, poderão ser realizadas semifinais reunindo os 12 melhores atletas de cada categoria por sexo. Se isso ocorrer os três primeiros colocados em cada semifinal passarão para a Final A e os três restantes irão disputar a Final B.

13 – Serão premiados com medalhas os três primeiros colocados de cada categoria de idade e de gênero.

Além disso, para a categoria Sênior será concedido:

- 1º lugar: 100% de desconto no EXR App por 6 meses
- 2º lugar: 100% de desconto no EXR App por 3 meses
- 3º lugar: 100% de desconto no EXR App por 1 mês

Nas demais Categorias:

- Premiação: 10% de desconto no EXR App

Categorias e Distâncias

1 Juvenil

- Idade: 11 a 14 anos (completos até 31/12/2024)
- Distância: 500m

2 Júnior

- Idade: 15 a 18 anos (completos até 31/12/2024)
- Distância: 1000m

3 Sub 23

- Idade: Até 22 anos (completos até 31/12/2024)
- Distância:
 - Classificatória: 1000m
 - Semifinal e Final: 2000m

4 Sênior

- Idade: A partir de 19 anos (completos até 31/12/2024)
- Distância:
 - Classificatória: 1000m
 - Semifinal e Final: 2000m

5 Master (completos até 31/12 do ano)

- A (27-35 anos): Distância 1000m
- B (36-42 anos): Distância 1000m
- C (43-49 anos): Distância 1000m
- D (50-54 anos): Distância 1000m
- E (55-59 anos): Distância 1000m
- F (60-64 anos): Distância 1000m
- G (65-69 anos): Distância 1000m
- H (70-74 anos): Distância 500m
- I (75-79 anos): Distância 500m
- J (80-82 anos): Distância 500m
- K (83-85 anos): Distância 500m
- L (86-88 anos): Distância 500m
- M (89 anos em diante): Distância 500m

Disposições Finais

1. Todos os participantes deverão efetuar solicitação de conexão ao perfil "Competições Virtuais Brasileiras" no aplicativo EXR App.